



せいかつ

うんどう

おてつだい

なつやすみの よてい を かきましよう。めあてを まもれたか チェックしましよう。 ◎よくできた ○まあまあできた △あしたはがんばろう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
7/14	15	16	17	18	19	20
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				
21 うみのひ	22	23	24	25	26	27
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				
28	29	30	31	8/1	2	3
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				
4	5	6	7 りっしゅう	8	9	10
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				
11 やまのひ	12	13	14	15 しゅうせんきねんび	16	17
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				
18	19	20	21	22	23	24
せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい	せいかつ うんどう てつだい				

-----

-----

-----

-----